

# ***Elsősegélynyújtás BLS-AED képzés***

## **KÉPZÉSI PROGRAM**

**A képzés pontos megnevezése:**

Üzemi elsősegélynyújtás

***Készítette:***

***Németh Gábor  
Mentőtiszt, egészségügyi szakmenedzser  
BLS-AED instruktork***



## **Tartalomjegyzék**

1.	A képzés során megszerezhető kompetenciák .....	3
2.	A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei .....	3
3.	A tervezett képzési idő .....	3
4.	A képzés módszerei .....	3
5.	A tananyag egységei, céljuk, tartalmuk .....	3
6.	Maximális csoportlétszám.....	4
7.	A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer .....	4
8.	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltételei.....	4
9.	A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek.....	5



## 1. A képzés során megszerezhető kompetenciák

- Az elsősegélynyújtói szerep tisztázása, a legfontosabb készségek és tulajdonságok tudatosítása.
- Általános és munkahely-specifikus elsősegélynyújtási esetek, módszerek ismerete, segítségnyújtás tudatossága, helyzetfelismerő képesség.
- Az elsősegélynyújtás program segítségével a dolgozók rutinos oktató segítségével megtanulják a képzés során azokat a szükséges lépéseket, mozdulatsorokat, melyeket a mentők megérkezéséig el kell végezni.
- A munkahely sajátosságait figyelembe véve az oktatás személyre szabott, (a tematika modulokból épül fel, ezáltal rugalmasan változtatható), hiszen munkahely és munkahely között is különbségek vannak (baleseti mechanizmus, veszélyes anyag okozta ártalmak).

## 2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

Betöltött 18. életév.

## 3. A tervezett képzési idő

12 tanóra tantermi foglalkozás kereteiben. Napi maximálisan 6 órás képzési intenzitás.

## 4. A képzés módszerei

Csoportos képzés konzultációs lehetőséggel.

- Tréneri előadás
- Kiscsoportos munka
- Prezentáció
- Egyéni és társas gyakorlatok
- Szituációs gyakorlatok

## 5. A tananyag egységei, céljuk, tartalmuk

A képzés 3 modulból áll:

### 1. modul: Általános elsősegélynyújtás

- az elsősegélynyújtás fogalma
- elméleti ismeretek, mentéstörténet
- a helyszín szerepe, munkahely szerinti speciális és egyéb üzemi balesetek
- az elsősegélynyújtás célját szolgáló gyógyszerek, anyagok és eszközök (a továbbiakban: elsősegélynyújtó felszerelés) szakszerű használatával,
- az orvos, illetőleg az Országos Mentőszolgálat igénybevételével kapcsolatos legfontosabb tudnivalók ismerete és gyakorlati alkalmazása

(4 tanóra)

**A résztvevők prezentáció mellett, szituációs gyakorlatok beiktatásával ismerhetik meg az általános elsősegélynyújtással kapcsolatos teendőket**



## 2. modul: BLS-AED képzés

- eszmélet és tudat vizsgálata
- a légúti elzáródás
- légútbiztosítás
- az eszméletlen beteg ellátása
- alapszintű újraélesztés (BLS)
- félautomata defibrillátor használata – biztonságos defibrillálás (AED képzés)

(4 tanóra)

A résztvevők bemutatót követően szituációs gyakorlatokon keresztül készségszinten elsajátítják a laikus újraélesztést és a defibrillálást, valóság-hű tréneri eszközökkel, gyakorlatorientált formában.

## 3. modul: Sérültellátás

- általános sérültellátás, súlyossági fokozatok, shock és ellátása
- a sérült vetkőztetése, pozicionálás, a beteg, sérült fektetése, szállítása, bukósisak levétele
- sérülések formái (mechanikai, kémiai, termikus, radioaktív ártalmak)
- vérzéstípusok, a sebellátás formái (sebfdés, kötéstípusok), vérzéscsillapító eljárások
- mérgezések
- termikus-, és kémiai ártalmak okozta sérülések ellátása
- csont-, és ízületi sérülések, a sérült testrész rögzítése
- kimentés

(4 tanóra)

A résztvevők szituációs gyakorlatokon keresztül készségszinten elsajátítják a sérültellátáshoz, kimentéshez, a betegek pozicionálásához szükséges eljárásokat.

## 6. Maximális csoportlétszám

12 fő

## 7. A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer

- Írásbeli teszt kitöltése, ahol legalább 60% teljesítmény elvárt a tanúsítvány kiadásához. A hiányzás megengedett mértéke 10%.
- Gyakorlati vizsga, mely során megállapításra kerül, hogy a vizsgázó tudását alkalmazni tudja-e. A gyakorlatokat az ismeretek szóbeli számonkérése is kiegészíti. A vizsgabizottság által biztosított segédeszközökön kívül egyéb segédeszköz használata nem megengedett.
- Értékelés:

Megfelelt minősítésű tanúsítványt kap az a vizsgázó, aki a elméleti illetve gyakorlati feladatokat kellő szinten teljesítette, és bukást jelentő hibát nem követett el. Nem felelt meg minősítést kap az a vizsgázó, aki feladat megoldások (gyakorlati vagy elméleti) során olyan megoldást közöl, vagy cselekszik, illetve az, amit elmulaszt, (közölni vagy megtenni) a beteg állapotát rontotta és/vagy bukást jelentő hibát követett el.

## 8. A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltételei

A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele a képzésen való 90 %-os részvétel. A résztvevők a képzés során folyamatos visszajelzést kapnak kompetenciáik fejlődéséről. A képzés elvégzésének nincs teljesítményhez kötött feltétele. Az elméleti és gyakorlati képzésről a vonatkozó törvényeknek megfelelő, Országos Munkavédelmi és Munkaügyi



Főfelügyelőség által elfogadott igazolást állítunk ki. A képzés távoktatásos rendszerben nem végezhető el.

## **9. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek**

A program végrehajtásához szükséges összes személyi és tárgyi feltételről az NRG-I Kft. gondoskodik

A képzést lebonyolító oktatónk nagy gyakorlattal rendelkező oktató mentőtiszt, nemzetközi traumatológiai és európai újraélesztési instruktori minősítéssel. Többéves gyakorlata van az elsősegélynyújtás felnőttoktatás területén.

Tárgyi feltételek: megfelelő nagyságú előadóterem, filctoll, képzési jegyzetanyag, jegyzetfüzet, íróeszköz, Ambu Man „C” modell fantom, Medtronic- AED defibrillátor trainer, kötszerek.

