

Elsősegélynyújtás BLS-AED képzés

KÉPZÉSI PROGRAM

A képzés pontos megnevezése:

Közúti elsősegélynyújtás

Készítette:

***Németh Gábor
Mentőtiszt, egészségügyi szakmenedzser
BLS-AED instruktork***



Tartalomjegyzék

1.	A képzés során megszerezhető kompetenciák	3
2.	A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei	3
3.	A tervezett képzési idő	3
4.	A képzés módszerei	3
5.	A tananyag egységei, céljuk, tartalmuk	3
6.	Maximális csoportlétszám.....	4
7.	A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer	4
8.	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltételei.....	6
9.	A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek.....	7



1. A képzés során megszerezhető kompetenciák

- Az elsősegélynyújtói szerep tisztázása, a legfontosabb készségek és tulajdonságok tudatosítása.
- Általános és közlekedés-specifikus elsősegélynyújtási esetek, módszerek ismerete, segítségnyújtás tudatossága, helyzetfelismerő képesség.
- Az elsősegélynyújtás program segítségével a hallgatók rutinos oktató segítségével megtanulják a képzés során azokat a szükséges lépéseket, mozdulatsorokat, melyeket a mentők megérkezéséig el kell végezni.

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

A képzésen bárki részt vehet.

3. A tervezett képzési idő

12 tanóra – tantermi foglalkozás kereteiben. Napi maximálisan 6 órás képzési intenzitás.

4. A képzés módszerei

Csoportos képzés konzultációs lehetőséggel.

- Tréneri előadás
- Kiscsoportos munka
- Prezentáció
- Egyéni és társas gyakorlatok
- Szituációs gyakorlatok

5. A tananyag egységei, céljuk, tartalmuk

A képzés 3 modulból áll:

1. modul: Általános elsősegélynyújtás

- az elsősegélynyújtás fogalma
- elméleti ismeretek, mentéstörténet
- a helyszín szerepe, közlekedési- és üzemi balesetek
- az elsősegélynyújtás célját szolgáló gyógyszerek, anyagok és eszközök (a továbbiakban: elsősegélynyújtó felszerelés) szakszerű használatával,
- az orvos, illetőleg az Országos Mentőszolgálat igénybevételevel kapcsolatos legfontosabb tudnivalók ismerete és gyakorlati alkalmazása

(4 tanóra)

A résztvevők prezentáció mellett, szituációs gyakorlatok beiktatásával ismerhetik meg az általános elsősegélynyújtással kapcsolatos teendőket

2. modul: BLS-AED képzés

- eszmélet és tudat vizsgálata
- a légúti elzáródás
- légútbiztosítás
- az eszméletlen beteg ellátása
- alapszintű újraélesztés (BLS)
- félautomata defibrillátor használata – biztonságos defibrillálás (AED képzés)

(4 tanóra)

A résztvevők bemutatott követően szituációs gyakorlatokon keresztül készségi szinten elsajátítják a laikus újraélesztést és a defibrillálást, valóságos tréneri eszközökkel, gyakorlatorientált formában.



3. modul: Sérültellátás

- általános sérültellátás, súlyossági fokozatok, shock és ellátása
- a sérült vetkőztetése, pozicionálás, a beteg, sérült fektetése, szállítása, bukósisak levétele
- sérülések formái (mechanikai, kémiai, termikus, radioaktív ártalmak)
- vérzéstípusok, a sebellátás formái (sebfedés, kötéstípusok), vérzéscsillapító eljárások
- mérgezések
- termikus-, és kémiai ártalmak okozta sérülések ellátása
- csont-, és ízületi sérülések, a sérült testrész rögzítése
- kimentés

(4 tanóra)

A résztvevők szituációs gyakorlatokon keresztül készségszinten elsajátítják a sérültellátáshoz, kimentéshez, a betegek pozicionálásához szükséges eljárásokat.

6. Maximális csoportlétszám

12 fő

7. A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer

A képzés a képzésben résztvevő jelentkezése alapján a Magyar Vöröskereszt által szervezett – az alábbiakban részletesen taglalt vizsgaszabályzat alapján – vizsgával zárul.

Vizsgaszabályzat

Érvényességi terület

Ez a vizsgaszabályzat a 31/1992. (XII. 19) NM rendeletben meghatározott közúti járművezető jelöltek elsősegélynyújtás vizsgáztatására vonatkozik.

Vizsgabizottság

A vizsgabizottság két főből áll. A vizsgabizottság tagjait a Magyar Vöröskereszt illetékes megyei/fővárosi szervezete kéri fel.

A vizsgabizottság illetékes:

- jelen vizsgaszabályzat és a Magyar Vöröskereszt Minőségirányítási rendszer vonatkozó szabályainak betartására,
- a vizsgára bocsátás feltételeinek ellenőrzésére,
- a vizsga eredményének megállapítására,
- csalási cselekmények ügyében döntésre,
- igazolás kiadására.

A vizsga tárgya és segédeszközök

A vizsga során megállapításra kerül, hogy a vizsgázó tudását alkalmazni tudja-e. A vizsga tartalma, menete, követelményei a www.voroskereszt.hu honlapon, a Megyei Vizsgaszervezési Központokban és a vizsgahelyeken hozzáférhető. A vizsga elsősorban gyakorlatban zajlik, melyet az ismeretek szóbeli számonkérése is kiegészít. A vizsgabizottság által biztosított segédeszközökön kívül egyéb segédeszköz használata nem megengedett.

Vizsgára bocsátás és jelentkezés

Vizsgára bocsátható, aki:

- előzetesen (személyesen vagy telefonon) az adott vizsgára jelentkezett, és
- a vizsga helyszínén és időpontjában, a vizsgabizottságnak leadja a
- vizsgadíj befizetését igazoló dokumentumot, és
- arcképes igazolvánnyal igazolja személyazonosságát, és
- a várakozási helyiségben kitöltött Jelentkezési és nyilvántartó lapot kitöltve átadja.



Vizsga időpontja és helye

A vizsgákra általában munkanapokon, délelőtti és délutáni időpontokban, a Magyar Vöröskereszt regisztrált vizsgahelyein kerül sor.

Visszalépés, megbetegedés, hiányzás

Ha a vizsgázó a jelentkezés lezárásáig jelzi esetleges akadályoztatását, akkor jelentkezése másik egyeztetett vizsgára kerül átvezetésre. Ha a vizsgázó nem jelenik meg (azon a vizsgán melyre jelentkezett), akkor újabb vizsgára csak a vizsgadíj ismételt befizetését követően jelentkezhet.

A vizsgázó mentesül a vizsgadíj ismételt befizetése alól, ha:

- 10 munkanapon belül hatósági/orvosi igazolással igazolja távolmaradásának okát,
- akadályoztatását bejelenti/bejelenteti és azt a bejelentéstől számított 8 munkanapon belül, vagy igazoltan tartós akadályoztatása megszűnését követően 8 munkanapon belül hatósági/orvosi igazolással igazolja,
- legkésőbb a vizsga jegyzőkönyv lezárásáig jelzi a megyei jelentkezési elérhetőségen és kéri vizsgaidőpontjának módosítását,
- rendkívüli esetben (természeti katasztrófa, egyéb rendkívüli ok) méltányosságból.

Csalás, szabálytalanságok

Ha a vizsgázó, a vizsga során:

- meg nem engedett segédeszközt használ,
- magatartásával a vizsga rendjét megzavarja, szabályos lebonyolítását akadályozza,
- az elsősegélynyújtás vizsgáztatót illetve vizsgaadminisztrátort előny adásával, ígéretével vagy fenyegetéssel befolyásolni törekszik,
- megtévesztésére tesz kísérletet,
- figyelmeztetést követően a vizsgából kizárható.

Arról, hogy figyelmeztetés után folytathatja-e a vizsgáját, vagy azonnal kizárásra kerül, a vizsgabizottság dönt. Kizárás esetén “nem felelt meg” minősítést kell kapnia. A kizárás ténye és körülményei írásban rögzítésre kerül.

A vizsgateljesítmény értékelése

Megfelelt minősítést kap az a vizsgázó, aki a elméleti illetve gyakorlati feladatokat helyesen oldotta meg, és bukást jelentő hibát nem követett el. Nem felelt meg minősítést kap az a vizsgázó, aki feladat megoldások (gyakorlati vagy elméleti) során olyan megoldást közöl, vagy cselekszik, illetve az, amit elmulaszt, (közölni vagy megtenni) a beteg állapotát rontotta és/vagy bukást jelentő hibát követett el.

Vizsga-anyagok

A vizsga elméleti és gyakorlati számonkérési alapja:

Hornyák István Ph.D.: Elsősegélynyújtás mindenkinek c. könyv

Vizsgadíjak

A vizsga vizsgadíj köteles. Ha a vizsgázó, a vizsgára jelentkezés során, a 164/1995. (XII.27.) Korm. rendelet 2. és 3. számú melléklete szerinti súlyos mozgássérültséget igazoló, háziorvos által kiállított orvos-szakértői vélemény, vagy a 141/2000. (VII.9.) Korm. rendelet 3. számú melléklete szerinti súlyos fogyatékoság meglétét igazoló, az OOSZI I. fokú orvosi bizottsága által kiadott Hatósági Bizonyítvány hiteles másolatát tudja nyújtani, akkor a vizsgadíj befizetése alól mentesül.

Felülvizsgálati záradék, hatályba léptetés és érvényesség

A vizsgaszabályzatot a Magyar Vöröskereszt Minőségirányítási rendszerével összhangban, adja ki. A szükség szerinti módosítás jogát fenntartja. Ez a vizsgaszabályzat közzétételével



válíkat hatályossá, a Magyar Vöröskereszt honlapján, a megyei vizsgaszervezési központokban és a vizsgahelyeken hozzáférhető. Ez a vizsgaszabályzat érvényben marad egy újabb vizsgaszabályzat közzétételéig.

Feladatok

A vizsga az alábbi feladatok megoldásából áll:

- kötelezően bemutatandó gyakorlatok:
 - újraélesztés 1 segélynyújtóval,
 - betegvizsgálat,
 - eszméletlen beteg ellátása (stabil oldalfektetés)
 - "A" tétel megoldása,
 - "B" tétel megoldása.

A kötelezően bemutatandó gyakorlatok és az "A", illetve a "B" tételsorok meghatározását az "Elsősegélynyújtás vizsgafeladatok" minőségirányítási előírás tartalmazza. A vizsgázó egy tételt húz, amelyen szerepel a kötelezően bemutatandó feladatok leírása, az "A", illetve a "B" tétel egyaránt.

A feladatmegoldások számonkéréséért az elsősegélynyújtás vizsgáztató felelős.

8. A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltételei

A vizsga eredményét az elsősegélynyújtás vizsgáztató állapítja meg. Az Igazolást, a Magyar Vöröskereszt nevében, az elsősegélynyújtás vizsgaadminisztrátor és az elsősegélynyújtás vizsgáztató adja ki.

A vizsga minősítése

A vizsgáztató "megfelelt" vagy "nem felelt meg" minősítéssel illetheti a vizsgázó tevékenységét.

Megfelelt, aki

- Az újraélesztést, a mentőhívást és az eszméletlen beteg ellátását megfelelően elvégezte,
- Az általa kihúzott „A” és „B” feladatokat helyesen oldotta meg, és bukást jelentő hibát nem követett el

Nem felelt meg

- bukást jelentő hibát követett el, és/vagy
- tevékenysége, illetve lényeges lépések elmaradása, vagy durván hibás kivitelezése az imitált beteg/sérült állapotát bizonyosan rontotta.

Önmagukban bukást jelentő hibák LISTÁJA

Újraélesztés

- az elhelyezkedés hibás
- a teendők érvényes szakmai szabályoknak megfelelő sorrendje nem megfelelő
- a mellkaskompresszió jellemzői (frekvencia, mélység, folyamatosság) nem megfelelőek
- a befúvások hatástalanok, ennek oka nem kerül felismerésre és korrigálásra

Életjelenségek vizsgálata

- az eszméletlenség vizsgálatának lépéseit nem ismeri,
- a légzés vizsgálatát nem szabályszerűen végzi.

Eszméletlenség vizsgálata és ellátása

- a légútbiztosítás szükségességét nem ismeri fel, és nem megfelelően alkalmazza,
- ha nem tudja, hogy nem mozdítható betegnél/sérültnél hogyan biztosítható átjárható légút.

Stabil oldalfekvő helyzet

- durva átfordítás, mozgatás,



- a fej hátraszegése elmarad,
- instabil marad a beteg/sérült.

Vérzések ellátása

- a kézzel történő vérzéscsillapítás (nyomáspontra vagy direkt ujjnyomásra) elmarad,
- a vérző végtag, testrész felemelése elmarad és más hatásos vérzéscsillapító/megszüntető eljárás sem történik,
- ha a nyomókötést lazán, nem megfelelően helyezi fel,
- nyomókötést tesz fel a nyakra,
- vérző végtagra szorító körülkötést helyez fel,
- a kivérzés tüneteit nem ismeri fel, ellátását nem tudja.

Égés ellátása

- hűtés elmaradása,
- idegen anyag sebre juttatása.

Fektetési módok

- ha a fektetési módok indikációit nem ismeri, kivitelezésüket nem tudja (félülő helyzet, sokk fektetés - hasi sérült, eszméleténél lévő koponyasérült, ájult beteg, eszméletlen beteg fektetése)

Bukósisak levétele

- indikációját nem tudja,
- fej-nyak mozgásával próbálja levenni,
- két segítő esetén, ha az "A" segélynyújtó a fej-nyak rögzítését nem veszi át és biztonsággal két kézzel nem rögzíti.

Kimentés (Rautek-féle műfogás)

- indikációit (gépkocsiból mentésnél) nem tudja,
- nem tudja megfelelően kivitelezni.

Hirtelen légúti elzáródás

- az eltávolítás egyes lépéseinek kivitelezését nem tudja.

Rögzítések

- csont - ízületi sérülések rögzítését nem a szabályok szerint végzi (ellátásának szabályait nem ismeri, a szükséges rögzítések kivitelezését nem tudja).

9. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek

A program végrehajtásához szükséges összes személyi és tárgyi feltételről az NRG-I Kft. gondoskodik

A képzést lebonyolító oktatónk nagy gyakorlattal rendelkező oktató mentőtiszt, nemzetközi traumatológiai és európai újraélesztési instruktori minősítéssel. Többéves gyakorlata van az elsősegélynyújtás felnőttoktatás területén.

Tárgyi feltételek: megfelelő nagyságú előadóterem, filctoll, képzési jegyzetanyag, jegyzetfüzet, íróeszköz, Ambu Man „C” modell fantom, Medtronic- AED defibrillátor trainer, kötszerek.

